

{SAJV}

{CSAJ}

Schweizerische Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände  
Conseil Suisse des Activités de Jeunesse  
Federazione Svizzera delle Associazioni Giovanili

# **Kursangebote**

## **Herbst 2016**

## Kursangebot 2016

Die Kurse werden von Mitarbeitenden der SAJV in ihrer jeweiligen Muttersprache durchgeführt. Ziel der Kurse ist die Vermittlung von Grundlagenkenntnissen und praktischen Hilfsmitteln.

**Ort:** SAJV, Gerberngasse 39, 3011 Bern

**Zeit:** 18.30 bis 20.30 Uhr, Ausnahme beachten

---

Geschlecht und Diversität (in Lausanne) *	Dienstag, 11. Oktober 10.00-15.00 Uhr
Personalführung	Mittwoch, 12. Oktober 18.30- 20.30 Uhr
Die Anerkennung von Freiwilligenarbeit: Nachweis als zentrales Instrument	Donnerstag, 20. Oktober 18.30- 20.30 Uhr
Projekte mit Jugend in Aktion durchführen	Dienstag, 25. Oktober 18.30- 20.30 Uhr
Vorurteile, ich?!? – Sensibilisierung für interkulturelle Öffnung in Jugendverbänden	Dienstag, 1. November 18.30- 20.30 Uhr
Politisches Lobbying	Dienstag, 8. November 18.30- 20.30 Uhr
Wie gebe ich ein Feedback	Mittwoch, 16. November 18.30- 20.30 Uhr

---

\* In Partnerschaft mit Be your Network

### Kosten

**Kostenlos** für Angestellte und Freiwillige unserer Mitgliedsorganisationen

**50 Franken** für lokale Sektionen und Mitglieder unserer Mitgliedsorganisationen

**150 Franken** für Nicht-Mitglieder

### Anmeldung

Spätestens eine Woche vor dem gewünschten Kurs per Mail an [elsa.kurz@sajv.ch](mailto:elsa.kurz@sajv.ch)

oder 031 326 29 45

## 1. Geschlecht und Diversität (französisch, in Lausanne)

Gemeinsam Räume schaffen, in denen jede und jeder die eigene Persönlichkeit frei entfalten kann: Dieser Kurs soll helfen, Stereotypen bezüglich Geschlechterrollen und Diversität im Alltag zu erkennen. Es bleibt zudem Zeit, gemeinsam nach konkreten Instrumenten für eure Organisationen zu suchen – beispielsweise indem eine inklusive Sprache entwickelt oder Aktivitäten weniger geschlechtstypisch gestaltet werden.

Verantwortlich: Annie Chamla, Koordinatorin Jugendprogramm Be your Network

**Dienstag, 11. Oktober 10.00- 15.00 Uhr**

Anmeldeschluss: Mittwoch, 5. Oktober

---

## 2. Personalführung

Als LeiterIn einer Jugendorganisation führst du Angestellte. Führung bedeutet, die Mitarbeitenden zur Zielerreichung zu bewegen und ein positives Umfeld für die Angestellten zu schaffen, die ja Menschen sind. Wie gelingt dies? Was sind die wichtigsten Kommunikationsregeln? Wie trete ich authentisch auf? Hierzu werden wir im Kurs Grundregeln der Führungspsychologie vermitteln und praktische Übungen durchführen.

Verantwortlich: Andreas Tschöpe, Geschäftsleiter SAJV

**Mittwoch, 12. Oktober**

Anmeldeschluss: Donnerstag, 6. Oktober

---

## 3. Die Anerkennung von Freiwilligenarbeit: Nachweis als zentrales Instrument

Die Anerkennung von Freiwilligenarbeit ist grundlegend, unterscheidet sich aber je nach Organisation. Die SAJV stellt bewährte Praktiken vor. Zudem sprechen wir die Erwartungen der Freiwilligen sowie die vorhandenen Instrumente an und berücksichtigen dabei eure Organisationskultur.

Verantwortlich: Elsa Kurz, Bereichsleiterin Mitgliedsorganisationen

**Donnerstag, 20. Oktober**

Anmeldeschluss: Donnerstag, 13. Oktober

---

## 4. Projekte mit Jugend in Aktion durchführen

Wie kann ich ein Projekt im Austausch mit jungen Erwachsenen aus anderen europäischen Ländern auf die Beine stellen? In diesem Kurs wird das Programm *Jugend in Aktion* vorgestellt, das zum Ziel hat, grenzüberschreitende Projekte im Jugendbereich zu fördern. Der Kurs informiert über die Förderkriterien und zeigt auf, welche Daten, Formulare und Tricks man kennen muss, um bei Jugend in Aktion ein Projekt einzureichen. Anhand von konkreten Beispielen lernen die Teilnehmenden die wichtigsten Schritte kennen, um ihre Projektideen weiter zu entwickeln.

Verantwortlich: Corinne Schwegler, Leiterin Promotion Jugend in Aktion

**Dienstag, 25. Oktober**

Anmeldeschluss: Dienstag, 18. Oktober

---

## 5. Vorurteile, ich?!? – Sensibilisierung für interkulturelle Öffnung in Jugendverbänden

Vorurteile beeinflussen unser Handeln im Alltag oft unbewusst. Für eine gelungene interkulturelle Öffnung in Jugendverbänden ist die kritische Reflexion von Vorurteilen unerlässlich. In diesem Workshop lernst du spielerische Methoden kennen, die zur Sensibilisierung für interkulturelle Öffnung in deinem Jugendverband genutzt werden können.

Verantwortlich: Sonja Loosli, Projektleiterin Voilà & Varietà

**Dienstag, 1. November**

Anmeldeschluss: Freitag, 21. Oktober

---

## 6. Politisches Lobbying

Wie gewinnen wir Parlament und Verwaltung für unsere Anliegen? Im Kurs wird, je nach Vorwissen der Teilnehmenden, zuerst kurz die Funktionsweise von «Bundesbern» erklärt. Anschliessend werden Möglichkeiten erläutert, wie Jugendorganisationen Lobbying machen können. Wie kann ich ParlamentarierInnen angehen? Wann muss ich präsent sein? Wo finde ich die nötigen Informationen im Internet? Etc.

Verantwortlich: Andreas Tschöpe, Geschäftsleiter SAJV und Annina Grob, Bereichsleiterin Politik

**Dienstag, 8. November**

Anmeldeschluss: Dienstag, 1. November

---

## 7. Wie gebe ich ein Feedback?

Wie melden wir im Arbeitsalltag unseren Mitarbeitenden zurück, wenn uns etwas gefallen oder im Gegenteil gestört hat? Wie brüskieren wir das Gegenüber nicht? Ziel des Kurses ist es, die A und Os von Feedback vorzustellen und praktische Feedbackübungen zu machen.

Verantwortlich: Annina Grob, Bereichsleiterin Politik

**Mittwoch, 16. November**

Anmeldeschluss: Mittwoch, 9. November

---